



イベント詳細はこちら

こ っ か っ

骨活始めましょう!

美コツ・運動・食事で 骨からキレイに

2025.10.19 SUN 10:00-16:00

イオンモールむさし村山 センターコート

お問い合わせ 武蔵村山病院 042-566-3111 (代表)

無料!!

骨密度簡易測定

ちょうおんぱ つか
「超音波」を使って、
こつみつど はか
かかとの骨密度を測って
けっか
みよう! 結果はどうか?

- *対象年齢: 9歳から
- *測定用の椅子に移乗のできる方
- *測定部位に金属の入っていない方

栄養士の考えるレシピ

うで かんが
腕によりをかけて考えました。
ひび しょくじ
日々の食事のヒントに!

コツコツ体操

ほね き うんどう
「骨に効く運動」を
りがくりようほうし さぎようりようほうし
理学療法士・作業療法士
いっしょ
と一緒にやってみよう!

相談コーナー

いし やくざいし えいようし かんごし
医師、薬剤師、栄養士、看護師が
ほね なや
骨についての悩みを
かいけつ
解決します!

ホネホネクイズ

はかせ
君は「ホネホネ博士」に
なれるかな?
せいかいしや
正解者にはプレゼントも!?

主催

独立行政法人 国立病院機構
村山医療センター

社会医療法人財団大和会
武蔵村山病院 東大和病院

武蔵村山市役所

後援

公益財団法人骨粗鬆症財団・一般社団法人 日本骨粗鬆症学会・公益社団法人日本整形外科学会