



独立行政法人 国立病院機構

# 村山医療センターニュース

2024年  
83号

〈TOPICS〉

**国立病院総合医学会**

〈告知〉

**12月7日(土)村山音楽祭**

〈特集〉

**新設医療機器**



病棟から見える冠雪の富士山

## 理念

患者さんの視点に立ち、良質で高度な医療を提供します。

## 基本方針

患者さんの権利と意思を尊重します。安全で優しいチーム医療を提供します。倫理を重んじ高度で先進的な医療を提供します。

地域医療連携の促進を図ります。

骨・運動器疾患の臨床研究を推進します。

職員は研鑽に励み、健全な経営に努めます。

## Contents

News

世界骨粗鬆症デー

国立病院総合医学会

10月20日は

2024

# 世界骨粗鬆症デー



『骨の健康』について一緒に考えてみませんか？』

～イベント内容～

- ・骨粗鬆症の講演：医師・骨粗鬆症マネージャー
- ・元気な骨を守る体操
- ・栄養相談・お薬相談

やってみよう  
骨密度  
簡易測定!!

イベントに参加して  
みんなで楽しくガチャしよう!!



10月20日(日)  
武蔵村山イオンモール  
センターコート  
10:00～15:00 開催

骨がもろくなって  
つぶれる圧迫骨折

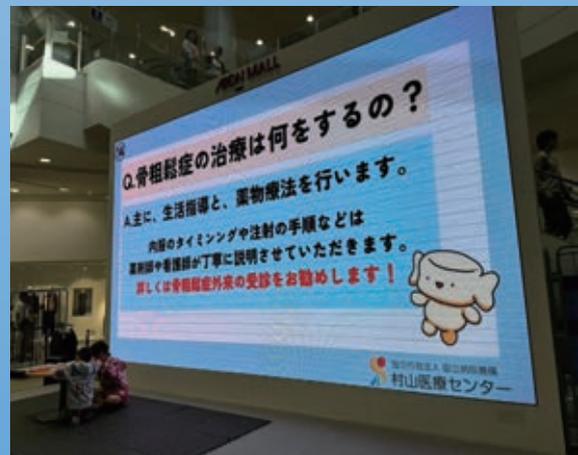


約520人程の  
来場者でした！  
ありがとうございました！

10月20日（日）10時～15時にイオンモールむさし村山：センターコートにて、世界骨粗鬆症デーを開催しました。

骨粗鬆症デーとは、骨粗鬆症についての啓蒙活動を通して、『世界中から骨粗鬆症による骨折をなくす』ことを目標に世界規模でキャンペーンを展開する取り組みです。

今年初めて、武蔵村山病院・東大和病院（大和会）と3施設合同でイベントを開催しました!! 骨粗鬆症の啓蒙活動を3施設が力を合わせて、武蔵村山市と近隣の市にお住まいの方たちに向けて行い、当日は約520名程のご参加をいただきまして、大盛況のイベントとなりました。



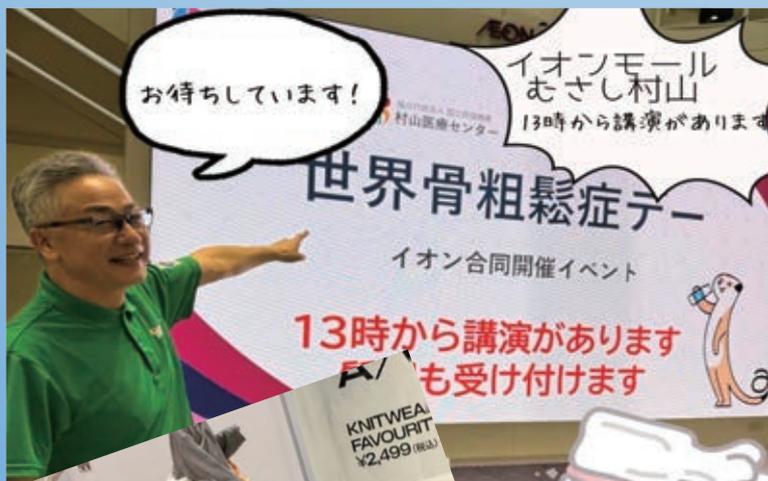


# 世界骨粗鬆症デー

イオンモールの開店と同時に受付には長蛇の列……。市民のみなさんの骨粗鬆症に対する関心の大きさが伝わりました。「骨密度について気になっていました・・・」「医師や栄養士・骨マネさんからお話が聞けて良かったです」「このイベントをぜひまたやってほしいです」などうれしい感想をたくさんいただきました。



骨密度測定では、3台稼働していたため大きな混乱もなく、結果については骨粗鬆症マネージャーがご説明を行い、更なる疑問の解消となるように各ブース（医師相談・骨マネ相談・お薬相談・栄養相談）で相談を受けました。





# 世界骨粗鬆症デー



リハビリのブースでは、骨を強くする体操など参加者の状況に合わせて、理学療法士がマンツーマンでお話をさせていただきました。みなさん真剣に体操にチャレンジしていました。

当日は当院のマスコットキャラクター『ぼんちゃん』が入った、ガチャガチャが大人気で、子供のみならず大人の方も楽しんでスタンプラリーを進めていました。



## ご来場いただき



## ありがとうございました!



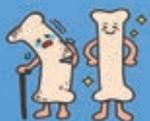


# 世界骨粗鬆症デー



講演会終了後は、会場のみなさんとシンポジウムを行いました。  
会場からも活発な質問が出て大いに盛り上がりました。  
ご参加いただきまして、ありがとうございました。  
骨を健康に保つために骨粗鬆症を予防して、『健康寿命』を延ばしていきたいものです。  
今回3施設で初めて合同開催を行い、施設間交流を深めるよい機会となりました。次年度も更に連携を深めて、地域の皆様に、楽しみながら骨粗鬆症について考えていただけるイベントの開催をします！

※骨粗鬆症について、不安なことや疑問などがございましたら、  
当院の骨粗鬆症外来の受診をお勧めします。  
詳しい骨粗鬆症検査をご希望の方：火・水・木曜日 9時～11時  
初診窓口へお越しください



## 第78回国立病院総合医学会報告

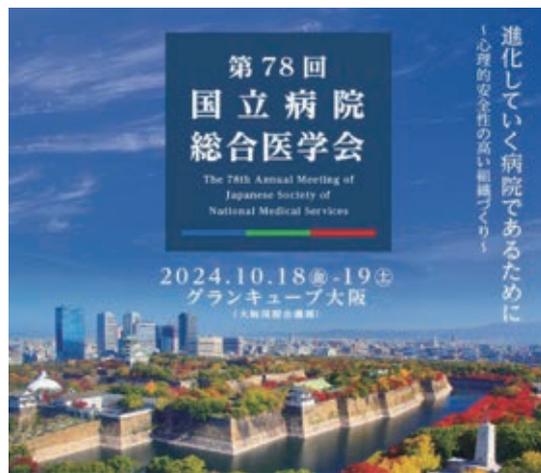
第78回国立病院総合医学会が2024年10月18日・19日の2日間にわたり大阪にて開催されました。

学会のテーマは「進化していく病院であるために～心理的安全性の高い組織づくり～」です。変化が激しく先が読めない今の時代においても、患者さんが安心して医療が受けられるよう、正しい医療を提

供し続けていかねばなりません。この厳しい状況に適応していくためには、体制や運用を変えながら皆が協力し話し合い、そして実行し、柔軟で力強い組織になる必要があるという思いを込めたテーマとなっています。

村山医療センターからもポスター発表8件、口演発表1件、シンポジウム発表1件の演題発表を行いました。熱気あふれる会場の中で発表者全員が日頃の業務の成果を発揮し、病院を代表して堂々とした発表となりました。その中でも、OT桑原瑳雪作業療法士は見事、ベストポスター賞を受賞することができました。

来年度以降も多くの発表を行い、よりよい診療につなげられるよう病院一丸となって患者さんの力になれるよう努力してまいります。



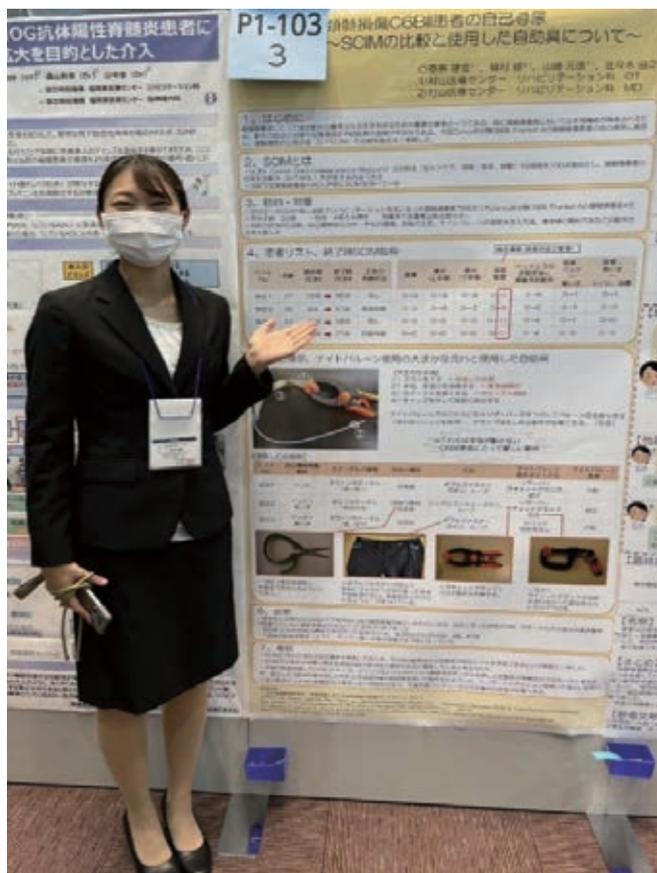
## ベストポスター賞

作業療法士 桑原 瑳雪

「頸髄損傷C6B2患者の自己導尿について  
自助具の違いとSCIMの比較」



受賞おめでとう  
ございます！！



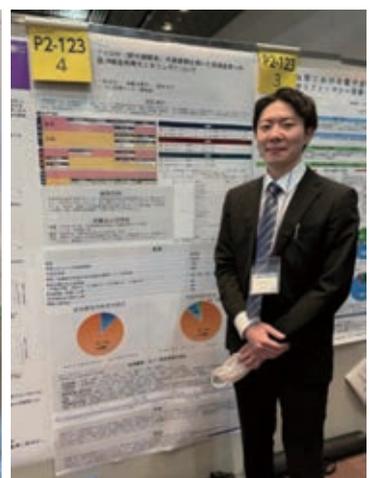
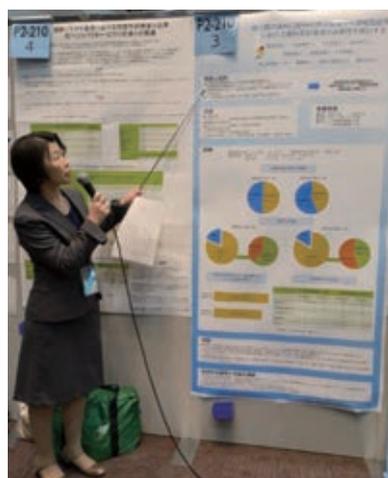
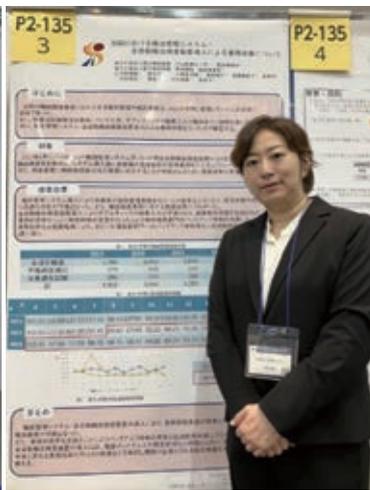
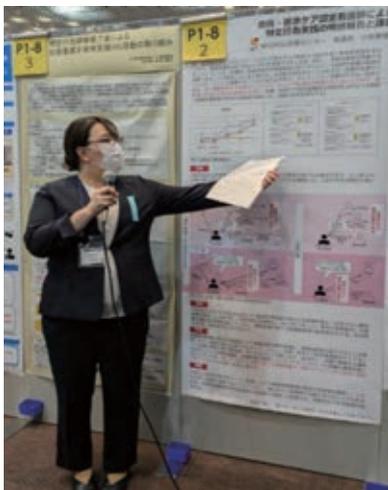
# 第78回国立病院総合医学会 村山医療センター演題一覧

国立病院総合医学会は年に1度、全国の国立病院が一同に会し、それぞれの病院における診療・教育・研究について成果を発表する学会となっています。

発表は病院の実績としてまた、共有することで全国の病院への貴重な情報となり医療の発展につながられます。ここに学会の風景や発表の様子を一部、ご紹介させていただきます。



| 所属     | 発表者    | 演題名  | セッション名  |
|--------|--------|--|---|
| 第3病棟   | 井筒 実里  | 病院とケアマネジャーとの連携の在り方<br>～看護サマリーの記載や退院支援についてのインタビュー調査～                                    | 一般演題 ポスター78<br>[地域連携・地域包括ケア4]                   |
| 看護部長室  | 小泉 亜理沙 | 皮膚・排泄ケア認定看護師による特定行為実践の現状報告と課題  | 一般演題 ポスター8<br>[看護師の特定行為関連1]                     |
| 看護部長室  | 佐々木 恭兵 | 副看護師長会における陰部清拭用ワイプ導入に向けた取り組み<br>～業務の効率化を通じた患者ケアの改善を目的として～                              | 一般演題 ポスター117<br>[業務効率と働き方]                      |
| 外来     | 田淵 友美  | 周術期の歯科口腔外科受診結果から骨粗鬆症患者における歯科受診推奨の必要性を検討する  | 一般演題 ポスター210<br>[骨粗鬆症・膠原病・関節疾患]                 |
| 薬剤部    | 岡 俊太   | 主にCYP (肝代謝酵素) 代謝薬剤を用いた指導患者への薬物相互作用モニタリングについて   | 一般演題 ポスター123<br>[医療の質 薬剤領域]                     |
| 検査科    | 中野 博美  | 当院における輸血管理システム・全自動輸血検査装置導入による業務改善について  | 一般演題 ポスター135<br>[検体検査2]                         |
| 作業療法士  | 清水 友乃  | 頭部外傷により発動性低下・注意障害を呈した症例～食事動作の獲得を目指した他職種連携の取り組み～  | 一般演題 ポスター103<br>[リハビリテーション13<br>作業療法 作業療法士の可能性] |
| 作業療法士  | 桑原 瑠雪  | 頭脳損傷C6B2患者の自己導尿について 自助具の違いとSCIMの比較   | 一般演題 ポスター103<br>[リハビリテーション13<br>作業療法 作業療法士の可能性] |
| 臨床工学技士 | 榎本 豊   | 胃・食道内pH・インピーダンス測定の胃腸造設術前スクリーニングテストとしての有用性  | 一般演題 口演1<br>[呼吸・循環器疾患]                          |
| 事務     | 早乙女 桃香 | 事務部長協議会シンポジウム<br>NHO事務職員の人材確保戦略～就活生に向けた効果的アプローチを考える～<br>「想像していた事務職員像と現実～就活生のギャップを埋めろ～」 | シンポジウム1   |



## 10月6日「災害訓練」を実施

地震および火災を想定した訓練を実施しました。

スタッフ全員が緊張感を持って真剣な表情で参加しています！

災害時、村山医療センターは武蔵村山市で活動拠点となる病院のうちの一つです。

こういった機会に役割を再確認し、緊張感を持って日々の医療を行いつつ、研鑽に努めていきたいと思っております



## 消防署長から感謝状をいただきました

10月9日、北多摩西部消防署長が来院され、日頃の地域救急医療の貢献から、感謝状をいただきました。

これを励みにこれからも地元消防署と連携・協力し、取り組んで参ります。



田中署長 吉原副院長 白鳥事務部長

# 歯科 ～新設医療機器～

実は最近、村山医療センターの歯科外来に新設備が導入されたことをご存知ですか？  
 今日はその新設備を谷戸院長が体験してみた様子を皆さんにお見せします

## 特注のユニット（椅子）



頑丈な手すりがあり、足腰の悪い方でも安心して乗り移ることができます。  
 また、フットレストの部分が可動式であるため、足腰の不自由な方も車椅子のまま、ユニットのすぐそばまで近づくことができ、より安全に治療を受けられるようになりました！

## 口腔外バキューム



治療中に飛散する水や唾液、金属の破片を口の外で吸い込む装置なのですが、飛散物だけでなく、治療中に発生するニオイも吸い込みます。また、空気中のウイルスなども吸引することで感染予防対策に有効であるとして、厚生労働省にも導入を推奨されているんです！

村山医療センターには脊髄損傷の患者さんをはじめ、運動障害や足腰の痛みをお持ちの患者さんが多くいらっしゃいます。そのような患者さんたちも安心して治療を受けられるよう、これからも入院環境を整えてまいりたいと思います。

### 放射線科 スタッフ一同

村山医療センターの放射線科は、放射線科医長1名、放射線技師10名、受付事務1名で業務をしています。患者さんには待ち時間が長くご迷惑をおかけしていますが、スタッフ一同日々頑張っ業務をこなしております。



放射線の歴史は1895年、レントゲン博士によってX(エックス)線が発見されました。以来、X線は医療に関して病気の診断や治療に無くてはならないものとなっています。

当院で実施している、代表的な検査内容についてご紹介します。

まず、一番なじみのあるX線撮影です。一般にレントゲン撮影とも呼ばれます。デジタル画像診断装置が主流であり過去のフィルムで診断していたものが、検査画像はモニター上で表示でき正確かつ瞬時に医師のもとへ届けられています。過去の検査画像との比較も手軽であるため、病変の経過観察も容易です。また、目的に応じて適切な画像処理を行い診断価値の高い画像の提供を行なっています。

### CT装置 (64列)

CTとはX線を多方向から照射し、検出器で得られたデータをコンピュータで処理することにより体の輪切りの



画像を得る検査のことです。撮影して得られた画像はコンピュータ処理することで、いろいろな断面の画像や3D画像(立体的な画像)を作成することもできます。また、体の部位や体格の違いによりX線量を変えることで被曝量を少なくする機能も搭載しています。

## MRI装置 (1.5T)

MRI装置は、磁気と高周波を利用して体の内部や血管を撮影する装置です。

MRI装置は放射線を使用せず、頭の内部や脊髄などCTが苦手とする部位の任意断面画像を得ることができます。検査中に磁場を微妙に変化させることで、MRI装置そのものから大きな音が発生してしまいます。狭いトンネルのようなところで検査をするので、閉所恐怖症の方は検査を受けられない場合がありますのでご注意ください。

## 骨密度検査 (DEXA法)

骨密度検査では骨密度を測定し骨粗鬆症の診断に用います。骨粗鬆症とは骨に含まれるカルシウムなどのミネラル量(骨塩量)が減少し、骨が非常にもろくなり、骨折しやすくなる状態のことを言います。

検査はエックス線を照射し、骨と軟部組織に吸収されるエネルギーの差を用いる方法で骨密度を測定しています。検査自体は数分程度寝ているだけで終わってしまいます。

測定する部位は骨粗鬆症になった場合に圧迫骨折などの影響の出やすい腰の骨が大部分であり、検査の診断精度を高めるために大腿骨頸部(股関節)も一緒に測定することもあります。骨粗鬆症は閉経後の女性に多い病気ですが、やせている人や運動不足の人、日光にあまり当たらない人なども骨粗鬆症になりやすいので、一度検査をして、骨折のリスクを把握することをお勧めします。

当院では武蔵村山市が行っている骨粗鬆症検診の委託を受けており、検査結果によっては当院の骨粗鬆症専門外来を受診し経過観察も行っております。

最後に、放射線検査等の質問がありましたら気兼ねなくお声をかけて下さい。これからも放射線科を宜しくお願い致します。

## 新任医師のご挨拶



### 整形外科 森重 雄太郎

2024年10月より整形外科に赴任しました。

2013年に慶應義塾大学整形外科学教室へ入局し、その後関連病院へ出向し、慶應義塾大学大学院では膝前十字靭帯の研究に従事しました。

2000年10月より済生会宇都宮病院で膝関節を専門に研鑽を積んでまいりました。

当院では関節班の一員として、膝関節、股関節疾患を専門に診療を行います。患者様やご家族の皆様にとって最適な治療方法を一緒に考えていきたいと思っております。何卒よろしくお申し上げます。

# 脊椎脊髄センター外来

—村山医療センターニュース—

**新設**

## 脊椎脊髄センター外来とは

すでに他院で脊椎、脊髄病変を指摘され、**手術をご希望の方専門の外来です。**

1日でも早く治療を受け、辛い症状が改善することを目標としています。



## 脊椎脊髄センター外来の特徴①

日本脊椎脊髄病学会指導医及び  
専門医で構成されている医師が対応します。



## 脊椎脊髄センター外来の特徴②

初診から手術までの期間を最短にし、  
辛い症状を最短に!



脊椎脊髄センター外来の  
受診の流れを説明します!



## 受診方法

月～金 (平日) 13:00～17:00

電話：042-561-1698

042-561-0965

電話受付時「脊椎脊髄センター外来の予約」  
とお伝えください。

### ①お近くの整形外科を受診

整形外科を受診しご自身の症状をお伝えし、  
検査を受けてください。

当院受診時には

- ・紹介状
- ・MRI画像
- ・お薬手帳 が必要となります。



### ③当院外来を受診

来院時に診察、持参された画像をもとに  
お話を伺い手術の必要性を検討します。



診療情報提供書、MRI画像  
お薬手帳 をご持参ください。

別途、予約料11,000円(税込)がかかります。

辛い症状でお悩みのみなさまの  
受診をお待ちしております



村山医療センター  
広報キャラクター  
ぼーんちゃん

告知

2024

# 村山音楽祭

メロディーの響きと心の触れ合い

日時

2024.12/7 (土)

開演 14:00～15:00

場所

村山医療センター  
1F地域医療研修室

来場者

入院中の患者さん限定

※ライブ配信を予定しております

村山医療センターの職員が奏でる素敵なメロディと共に、クリスマスの楽しいひと時を過ごしませんか？

# 外 来 診 療 担 当 医 師

■ 一般外来 ※受付時間 (初診:8時30分～11時まで)  
再診:8時30分～12時まで 令和6年11月1日現在

| 診療科等       | 月               | 火             | 水              | 木                      | 金         | 備考             |                |                                   |
|------------|-----------------|---------------|----------------|------------------------|-----------|----------------|----------------|-----------------------------------|
| 内科/リウマチ科   | 片寄              | 岡田            | 片寄             |                        |           |                |                |                                   |
| 外科         | 大石              | 飯野            | 大石             | 飯野                     | 大石        |                |                |                                   |
| 整形外科       | 再診              | 脊椎            | 竹光<br>藤吉<br>古川 | 谷戸<br>小林<br>北川         | 小柳津<br>橋本 | 許斐<br>加藤<br>矢内 | 松川<br>陣内<br>柴田 | 脊髓損傷<br>側弯<br>脊椎・脊髓<br>(頸椎・胸椎・腰椎) |
|            |                 | 関節            | 清水<br>森重       |                        | 高島<br>湯浅  | 吉原             | 笹崎<br>中村       | 股・膝関節・下肢                          |
|            |                 | 肩             |                | 吉田<br>(第2.4.5週 13:30～) |           |                |                |                                   |
|            |                 | 一般            |                | 芝                      |           | 渡辺             |                |                                   |
| 初診         | 交替制             |               |                |                        |           |                |                |                                   |
| リハビリテーション科 | 堤               | 植村            | 松田             | 山崎                     | 下村        |                |                |                                   |
| 歯科         | 吉武<br>(第1・3・5週) | 吉武<br>(第2・4週) | 吉武             | 吉武                     | 吉武        | 予約制            |                |                                   |

## ■ 専門外来 (全て予約のみ)

| 診療科等            | 月                       | 火 | 水                 | 木                        | 金   | 備考  |
|-----------------|-------------------------|---|-------------------|--------------------------|---|-----|
| 脊椎脊髄センター        | 藤吉<br>(9:00～9:30)       |   | 小林<br>(9:00～9:30) |                          |   |     |
| 内科リウマチ          |                         |   |                   | 片寄<br>(13:00～)           |   | 予約制 |
| 装具外来<br>(リハビリ科) | リハビリ科医師<br>(13:00～)     |   |                   |                          |   | 予約制 |
| 側弯              | 許斐(第1週午後)<br>古川(15:30～) |   |                   | 矢内(15:00～)<br>許斐(16:00～) | 柴田<br>(13:30～)  | 予約制 |
| 骨粗鬆症・筋老化        |                         |   |                   |                          | 竹光<br>(第1・2・3・5週 13-15時)<br>矢内<br>(第1・3週 午前)<br>加藤(貴)<br>(第2・4週 午前) | 予約制 |

※循環器科、皮膚科、精神科については、一般外来を行っていません。

## 診療について

診療日 月曜日～金曜日(祝日及び年末年始は除く)  
診療受付時間 初診の方 午前8時30分～午前11時00分  
再診の方 午前8時30分～午前12時00分

※急患は(整形外科) 随時受付けております。

専門外来については医事窓口にてお問合せ下さい。

毎月初めに保険証の提示をお願いします。変更のあった場合はお知らせ下さい。

独立行政法人国立病院機構 **村山医療センター**

〒208-0011 東京都武蔵村山市学園2-37-1

TEL 042-561-1221(代) FAX 042-564-2210

URL : <http://www.murayama-hosp.jp/>

