



独立行政法人 国立病院機構
村山医療センター

Vol.27

平成 26 年 7 月発行

発行者 院長 朝妻 孝仁

医療連携通信

〒208-0011 東京都武蔵村山市学園 2-37-1 TEL 042-561-1221 FAX 042-564-2210 <http://www.murayama-hosp.jp/>



「修善寺川」
撮影：谷戸 祥之(統括診療部長)

目 次

- ◇ 頰椎症性脊髄症について
統括診療部長 谷戸 祥之 2
- ◇ 禁煙外来のご案内
内科医長 岡田 泰昌 3
- ◇ 地域包括ケア病棟開設のお知らせ
地域医療連携係長・看護師長 西村 由紀 4
- ◇ 医療福祉相談室のご案内
医療社会事業専門員 伊藤真由美 5
- ◇ 看護の日フェスティバル
管理課長 井ノ川 勝一 6
- ◇ 初診予約の開始案内 7
- ◇ 外来診療担当医師表 8

頌椎症性脊髄症について

統括診療部長 谷戸 祥之



頌椎症性脊髄症とは頌椎部で脊髄が圧迫される疾患です。上肢痛（肩や上腕、前腕、手指など）やしびれが出現します。握力が低下したり、手を使った細かい仕事が不自由になってきます。箸での食事が難しくなったり、ボタンをかけるのが困難になることもあります。脊髄が圧迫されているため体や下肢の症状も出現します。歩行障害、膀胱直腸障害がこれにあたります。症状が進行してくると、例え手術をしてももとのように生活をするのはむずかしくなってしまいます。早期に専門医に相談することが重要です。臨床症状とMRIが診断に重要です。



写真は頌椎のMRIです。成人男性の頌椎を横から見たところです。向かって左側が顔、右側が後頭骨です。ほぼ中央を縦に降りてくるのが脊髄です。左の写真では圧迫がありませんが、右の写真では4箇所圧迫がみられます。

《歩行障害》

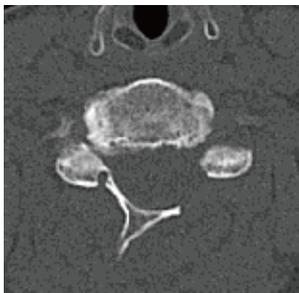
脊髄の圧迫による歩行障害は特徴的です。両下肢に力はあるのに（筋力低下はないのに）、つっぱったような歩き方、ギクシャクした歩き方になってしまいます。階段の昇り降りにてすりを必要とすることもあります。症状が進行すると平地での歩行にも杖がないと不可能になります。

《膀胱直腸障害》

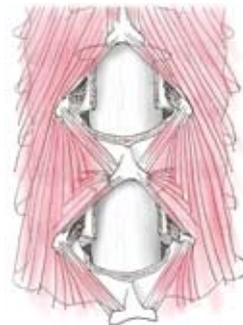
脊髄症状のひとつに膀胱直腸障害があります。頻尿、残尿感、開始遅延といった症状があげられます。こういった症状が出現したときには早期の手術を必要とすることが多いです。

《手術治療》

頌椎の後方もしくは前方から神経の通り道を広げます（脊髄管拡大術）。手術用顕微鏡を用いて筋肉をできる限り温存する、術後の痛みが少ない手術（skip laminoplasty）も施行されています。多くの患者さんが術後1～2週間で退院となります（術前の症状の重症度によって期間は異なります）。



片開き式脊髄管拡大術



skip laminoplasty

手術治療を考慮すべき時期

- ・ 保存的治療をしてもしびれや痛みが辛い。
- ・ 歩行障害が出現している。
- ・ 膀胱直腸障害が出現している。

村山医療センターでは上記に限らず確定診断、鑑別診断を含めて診察を行います。心配な患者さんはどうぞ来院ください。

⇒当院への紹介、アクセスにつきましてはホームページをご参照ください。

禁煙外来のご案内

内科医長 岡田 泰昌



能動喫煙、受動喫煙は、近年患者数が増加している肺気腫（慢性閉塞性肺疾患・COPD）、および肺癌・喉頭癌など多くの悪性疾患の最大のリスクファクターであり、また、心筋梗塞・脳梗塞などの動脈硬化性疾患の大きなリスクファクターでもあり、若年時から習慣的に喫煙を行っているとう寿命が10年以上も短くなることが証明されています。これら疾患の予防にはもちろん、国民一人一人の健康維持には、禁煙励行が極めて重要ですが、喫煙者は、ニコチン依存症（ニコチン中毒）の状態にあり、禁煙は一人で試みても成功率は高くなりません。当院は、敷地内が全面禁煙となりましたので、外来では健康保険適用のある禁煙補助薬を使った禁煙治療が可能になりました。禁煙治療では、禁煙補助薬による副作用を出さないことを特に重視しつつ、一人一人に合わせた処方により、無理なくストレスなく禁煙を達成できるよう指導しています。禁煙治療はすべて予約制で、初診は火曜日、木曜日、金曜日の午前11:30からです（午前11時までにご来院ください）。なお、禁煙治療に健康保険が適用されるためには、以下の条件を満たしていることが必要です。

- ニコチン依存についてのスクリーニングテスト（TDS）の結果が5点以上である。
- 喫煙指数（ブリンクマン指数；1日の喫煙本数×喫煙年数）が200（例：20本/日×10年）以上ある。
- 直ちに禁煙することを希望している（ただし、実際に禁煙を開始する時期は、治療開始後に医師と相談のうえ、無理のないように決めていただきます）。
- 禁煙治療について説明を受け、その禁煙治療を受けることを文書により同意している（問診票の同意欄に署名をいただきます）。
- 以前に健康保険を使って禁煙治療を受けている場合、前回の治療の初回診療日から1年以上経過している。

なお、入院中の禁煙治療については、外来で健康保険を使った禁煙治療を行っている途中で入院になった場合は健康保険が適用されますが、入院中に禁煙治療を開始しようとする場合には健康保険は適用されませんのでご注意ください。

地域包括ケア病棟開設のお知らせ

地域医療連携係長・看護師長 西村 由紀



6月1日より「地域包括ケア病棟」を開設しました。

「地域包括ケア病棟」とは聞きなれないと思いますが、急性期の治療後、自宅で生活できるよう介護保険などのサービスを使って地域と調整をはかり、在宅療養に向けて準備をする病棟です。病気の中には、完治が難しい病気や、一時的に重度の症状でベッド上での安静時期があり、筋力が低下してしまうこともあります。そのような場合に、リハビリを行うことで生活できるように訓練をしています。また、適切な福祉用具を準備し、安全な生活が送れるように考えています。必要な方には、ケアマネージャーや訪問看護師、ヘルパーなど多くの地域の方と情報交換をしています。まだ始まったばかりですが、これからも安心して安全な生活が送れるよう、病院内外のみなさんと連携していきたいと思っています。よろしくお願いします。

新任スタッフ紹介

整形外科医師 中村 賢



平成26年7月1日より赴任いたしました中村賢と申します。

6月までは骨折をはじめとする外傷を主軸としながら、股関節や膝関節、脊椎などを幅広く診療しておりました。

脊椎病変をお持ちの方は股関節や膝関節などの下肢にも病変がある場合が多く、そのような下肢病変でお困りの患者さんの助けになればと考えております。

まだまだ若輩者ですが、地域の皆さまのお力になれますよう努力いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

資格：2008年医師免許取得

医療福祉相談室のご案内

医療社会事業専門員 伊藤 真由美



医療福祉相談室は地域医療連携室に属しており、スタッフは地域医療連携係長1名、ソーシャルワーカー3名、看護師（非常勤専任）1名で構成されています。

医療福祉相談室に寄せられる相談の多くは、受診・受療に関する事、病気になる事で生じる生活上の事、退院や社会復帰に向けての援助や在宅療養生活の事など多岐に渡っております。

近年、在院日数の短縮が図られ、患者さんは治療が終われば速やかな退院が求められるようになりました。当院においても、昨年10月から地域医療連携係長が、退院調整に関する業務も行っており、より病棟や地域との連携が図られるようになりました。退院調整看護師と協働して、患者さんの不安や悩みを和らげ、安心して療養生活が送れるよう心がけております。

入院初期から患者さんの状態をアセスメントし、疾病や障害が生活に及ぼす影響を把握しながら患者さんやご家族が望む療養生活が再構築できるように、医師、コメディカル、地域と連携をとって活動しています。

社会や医療情勢の変化から高齢者が住み慣れた地域や家庭で安心して暮らし続けることができるよう「地域包括ケアシステム」の実現が目指され、特に医療・介護・予防・住まい・生活支援などのサービスを切れ目なく提供できる連携体制強化がうたわれており、それに加えて人々の抱える福祉ニーズも多様化、複雑化しています。そこで、当院の医療福祉相談室においても、地域の皆様との密な情報交換、円滑な連携を図る事の必要性を考え、退院後の患者さんにおいても、地域主催のケア会議やケアマネ連絡会議への参加もしております。

より顔の見える連携を目指して、前方連携、後方連携を一貫して機能させる事を目標に活動していく予定です。

地域の関係機関との連携を深めながら、より充実した医療と福祉をつなぐ架け橋として努めて参りたいと思っております。リハビリ病棟、脊髄損傷病棟、レスパイト入院の入院相談窓口にもなっておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。今後とも宜しくお願い申し上げます。

受付時間：月～金 9：00～17：00

電話：042-561-1221（代表）

042-561-1254（直通）

FAX：042-561-2547（直通）

看護の日

「看護の日フェスティバル」を開催しました。

村山医療センター 管理課長 井ノ川 勝一

平成26年5月17日（土）五月晴れの快晴のもと、イオンモールむさし村山のイベント会場をお借りして「看護の日フェスティバル」を開催しました。

イオンモールむさし村山は、日産村山工場跡地に建設された駐車台数約4000台を誇る大型ショッピングモールで、村山医療センターでは今回で6回目の開催となります。

イベントの内容ですが、身体計測コーナーや白衣試着体験コーナー、AED体験、感染予防コーナー、医療・お薬・福祉・栄養相談を企画しました。

身体計測コーナーでは、骨密度測定がやはり人気があり、多くの市民の方が体験されました。また、理学療法士が担当した運動能力計測も人気がありました。どういうものか説明しますと、設置してある機器に光がついた瞬間、飛び上がる行動をとるというもので、目から入った情報から体を動かすまでの時間を計測し運動

神経機能を測るというものですが、多くの方が普段あまりやらない検査ということで笑顔で楽しんでいる様でした。

白衣試着体験コーナーでは、将来の医師&看護師候補のキッズたちが、ニッコリ笑顔で写真に収まっていました。病院ホームページにアップしていますので、興味のある方は是非ご覧下さい。

今回のイベントには、約580名の市民の方々に参加いただきました。村山医療センターのアピールが十分出来たかどうかは測りかねますが、今後も継続してアピールしていくことで村山医療センターを知ってもらえると確信しております。

最後に今回のイベントに協力いただきました職員の皆さん、関係業者の方々、イオンモールむさし村山さんにこの場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。



(運動能力計測を行っている風景)



(キッズたちも興味津々でした。)

村山医療センターの初診が予約できます。

平成26年10月より電話での予約受付がはじまります。

パソコン、スマートフォンからのインターネット予約は10月半ばを予定しております。

これまで初診の患者さんに対してはかなりお待ちいただき、ご迷惑をおかけしてまいりました。

少しでも待ち時間の短縮になるよう予約システムを始めます。



電話で予約される方

受診希望日の1か月前からの予約ができます。

下記の番号に平日午後1時より午後5時の間に

お電話ください。ただし、予約枠が一杯の場合は、ご希望通りの日時のご予約をお取りできない場合があります。

042-561-1698 (直通) 042-561-0965 (直通)

インターネットで予約される方

受診希望日の1か月前からの予約ができます。村山医療センターのホームページ (<http://www.murayama-hosp.jp/>) にパソコン、スマートフォンでアクセスしてください。

当日予約なしで来院された方も診察はいたしますが、予約患者さんを優先させていただくのでお待ちいただくことがあります。

従来の紹介患者さん予約方法もご利用ください

地域医療連携枠をご利用いただき、ご希望の時間、医師の予約をお取りすることができます。



外来診療担当医師

独立行政法人国立病院機構 村山医療センター

平成 26 年 7 月 1 日現在

■ 一般外来

※受付時間 (初診:8時30分~11時まで)
再診:8時30分~12時まで)

| 診療科等 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | |
|------------|----|-----|------------|------------------|-------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 内科 | | 片寄 | 岡田 | 片寄 | 岡田 | 岡田 | | |
| 外科 | | | 瀬川 | 青木 | 瀬川 | 青木 | | |
| 整形外科 | 再診 | 脊椎 | ○朝妻 ○竹光 | ◎谷戸 ◎藤吉 三宅 | ○○金子 ○八木 | ○町田(正) ◎許斐 | ◎安田 佐藤 | ◎脊髄損傷 ○側弯 脊椎・脊髄 (頸椎・胸椎・腰椎) |
| | | 関節 | 中村 | | 窪田 | | 笹崎 | 股・膝関節・下肢 |
| | 一般 | | | | 町田(真) | | | |
| | 初診 | 交替制 | | | | | | |
| リハビリテーション科 | | 宇内 | 植村 | 富岡 | | 交替制(※) (第4・5金は休診) | ※第1金…富岡 第2金…植村 第3金…宇内 | |
| 歯科 | | 宮本 | 宮本 | 宮本 | 宮本 | 宮本 | 予約制 | |

■ 専門外来

※受付時間 13時~

| 診療科等 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | |
|------------------------|-----|---------------|-----------------|--------------------|--------------------------|---------------------|-----|-----|
| 内科リウマチ | | | | | 片寄 (13:00~) | | | |
| 整形外科リウマチ スポーツ外来(下肢) | | | | 笹崎(第1週) 窪田(第3週) | | | 予約制 | |
| 側弯 | | 斉藤 (第4週のみ) | | | 町田(正) 金子(第2・4週14-16時) | 八木 (第2・4週15-17時) | 予約制 | |
| 骨粗鬆症 (13:30~15:00) | | | | | 町田(正) | | 予約制 | |
| 装具外来 (リハ棟) | | 植村/富岡/ 宇内 | | | | | 予約制 | |
| 検査 | 内視鏡 | 上部消化管 (武居) | 上部消化管 (青木) | 上部消化管 (瀬川) | 上部消化管 (井原) | 上部消化管 (瀬川/青木) | 予約制 | |
| | | | ERCP (瀬川/青木) | | 下部消化管(井原) ERCP(瀬川/青木) | | 予約制 | |
| | 超音波 | 頸部・甲状腺/腹部・骨盤 | | | | | | 予約制 |
| | | 下肢(病棟) | 下肢(外来) | 下肢(外来) | 下肢(外来) | 下肢(病棟) | | 予約制 |
| 消化管造影 検査 | | | | | | | | 予約制 |

※循環器科、泌尿器科、皮膚科、精神科については、一般外来を行っておりません。

外来受診電話予約のご案内

受付時間：月~金（平日）の 午後1時~5時

外来予約専用電話：042-561-1698

：042-561-0965