

	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
朝食	御飯 ミソ汁(カブ・長葱) 卵ロール 和風和え(モヤシ) たらこフリカ ミルク	御飯 ミソ汁(トウモロコシ) 茹ホ-クインナー ケチャップパック お浸し(ナス) 野菜フリカ ミルク	御飯 ミソ汁(大根・絹サヤ) 生揚げ煮 オクラ和風和え 海苔たまフリカ ミルク	御飯 ミソ汁(小松菜・エノキ) 厚焼卵 わさび和え(ハクサイ) 鯛みそ ミルク	御飯 ミソ汁(大根・長葱) 高野豆腐野菜含煮 梅あえ(カブ) 野菜フリカ ミルク	御飯 ミソ汁(カブ・麩) 卵とじ煮(半片) 胡麻和(ナス) ふりかけ瀬戸風味 ミルク	御飯 ミソ汁(里芋・玉葱) ガンモ含煮 おかか和え(モヤシ) のり佃煮 ミルク	御飯 ミソ汁(ナス・エノキ) 茹ホ-クインナー ケチャップパック 磯和え(キャベツ) こんぶ抹茶フリカ ミルク	御飯 ミソ汁(玉葱油揚げ) 竹輪の甘辛煮 わさび和え(チンゲンサイ) うめしそフリカ ミルク
昼食	御飯 ビーフカレー 福神漬 サラダ(キャベツ・キュウリ)	御飯 赤魚生姜焼き インゲンソテー添え 金平煮 わさび和え(ハクサイ)	ソフトフランス ハチミツ&マーガリン 鶏モトマト煮 コールローサラダ(キャベツ・キュウリ) コンボータージュ	けんちんそば パック七味 ヤミ(長葱) 青味添え カニシュマイ ヨーグルト(イチゴ)	御飯 メルサムニル カレーソースカ 白菜信田煮 ごま和え(チンゲンサイ)	かやく御飯 シルバー照焼 オクラ添え コールローサラダ(キャベツ) 浸し(ホウレンソウ) みかん	御飯 鰯の南蛮漬風 炒り豆腐 浅漬(キュウリ・カブ)	御飯 お弁当(おかず) バナナ  (イラストはイメージです)	御飯 鮭照焼 きぬさや添え 白和え 生姜和え(白菜)
夕食	御飯 鱈味噌焼 きぬさや添え 茄子鶏そぼろ煮 梅あえ(カリフラワー) オレンジ	御飯 酢豚 レタスサラダ 胡麻和え(ブロッコリー) みかん	御飯 鯖照焼 はじかみ生姜 インゲンきんぴら風 辛子和え(ナバナ) リンゴ	御飯 鶏モトハーフ焼 ブロッコリー添え マヨネーズ キャベツ干ヒソテー 磯和え(ナス・絹サヤ) バナナ	御飯 豚おろし煮かけ きぬさや添え ポテサラダ(ハム・キュウリ) かか和え(モヤシ) オレンジ	御飯 鶏モトニル デミグラスソース グラッセ 黄金煮(サツマイモ) 梅あえ(だいこん)	御飯 ビーフソテー ミックスベジタブルソテー カリフラワー人参煮 辛子和え(ナバナ) リンゴ	御飯 鶏モトニル 香味焼 茹アスパラ添え マヨネーズパック 盛合せサラダ(キュウリ・トマト) ビーナッツ和え(コマツナ)	御飯 豚モト野菜中華炒め 南瓜煮付 しその実漬 フルーツハンバーグ
成分	エネルギー 1796 kcal たんぱく質 69.0 g 食塩 9.2 g	エネルギー 1830 kcal たんぱく質 68.7 g 食塩 7.6 g	エネルギー 1874 kcal たんぱく質 74.1 g 食塩 8.9 g	エネルギー 1825 kcal たんぱく質 68.8 g 食塩 8.1 g	エネルギー 1860 kcal たんぱく質 69.0 g 食塩 8.0 g	エネルギー 1866 kcal たんぱく質 74.2 g 食塩 7.8 g	エネルギー 1902 kcal たんぱく質 76.0 g 食塩 7.8 g	エネルギー 1835 kcal たんぱく質 71.1 g 食塩 7.4 g	エネルギー 1811 kcal たんぱく質 73.2 g 食塩 7.3 g
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	<div data-bbox="1783 908 2606 1854" style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <h2 style="color: green;">停電の日</h2>  </div> <p>皆さんこんにちは。 秋も深まり、段々と冬の訪れを感じる季節となりましたね。 11月23日(土)は「受変電設備定期点検」の日となります。 厨房が一部停電し、調理が通常通りできないため、 昼食はお弁当での提供となります。</p> <p>病院内の設備が正常に作動するため、年に一度、 点検を実施しております。ご迷惑をおかけします。 ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;"><11月23日(土) 昼食の献立(予定)></p> <ul style="list-style-type: none"> ・御飯 ・赤魚のみそ漬け焼き ・いんげんとピーマンの炒め物 ・豚バラと白菜煮 ・鶏肉と野菜の煮物 ・チンゲン菜の黄金和え ・バナナ </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  <p>当院キャラクター ぼーんちゃん</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">栄養管理室</p> </div> </div>		
朝食	御飯 ミソ汁(ハクサイ・麩) 納豆 切干炒め煮 焼のり 減塩しょうゆ ミルク	御飯 ミソ汁(ホトシメシ) 五目巾着袋 磯浸し(ナバナ) 野菜フリカ ミルク	御飯 ミソ汁(大根・生揚げ) フランクフルト・野菜炒め わさび和え(ハクサイ) 海苔かつフリカ ミルク	御飯 ミソ汁(カブ・人参) 鯛かつお味 きぬさや添え 辛子和え(ブロッコリー) 海苔たまフリカ ミルク	御飯 ミソ汁(カブ・玉葱) プレーンオムレツ ケチャップパック ドレッシング和え(ナバナ) うめびしお ミルク	御飯 ミソ汁(麩・エノキ・ニンジン) 竹輪の甘辛煮 生姜和え(キャベツ) 鯛みそ ミルク			
昼食	御飯 鶏モト唐揚げ ブロッコリー添え マヨネーズ 和風サラダ(キャベツ) オクラかか和え	きつねうどん ヤミ(長葱) パック七味 青味添え カニシュマイ 和風サラダ(モヤシ・キュウリ)	御飯 鱈山椒焼 オクラ添え パンプキンサラダ 浸し(ナス)	御飯 八宝菜 冬瓜そぼろ煮 胡麻和え(コマツナ)	御飯 ハンバーグ ドミグラスソース 茹アスパラ添え ツナサラダ(レタス・キュウリ) 磯浸し(モヤシ) シヨア(ストロベリー)	御飯 牛井風 かぶ人参含煮 辛子和え(ホウレンソウ) みかん			
夕食	御飯 鱈味噌風味焼 がり漬 茄子印元炒め煮 ゆかり和え(大根) バナナ	御飯 鶏モト香味焼 チンゲン菜添え 減塩しょうゆ ビーフソテー ビーナッツ和え(カリフラワー) みかん	御飯 豚モト和風ソテー いんげんソテー添え ひじき・油揚げ炒煮 梅あえ(キュウリ) リンゴ	御飯 鯖の味噌焼 はじかみ生姜 シルバーサラダ ゆず胡椒和え(キャベツ) オレンジ	御飯 めかじき生姜焼 オクラ添え さつま芋小倉煮 お浸し(ナス) バナナ	御飯 ぶり大根 里芋そぼろ煮 しば漬け			
成分	エネルギー 1852 kcal たんぱく質 67.9 g 食塩 7.4 g	エネルギー 1811 kcal たんぱく質 75.9 g 食塩 10.2 g	エネルギー 1833 kcal たんぱく質 69.9 g 食塩 7.1 g	エネルギー 1844 kcal たんぱく質 70.0 g 食塩 8.5 g	エネルギー 1862 kcal たんぱく質 70.1 g 食塩 7.4 g	エネルギー 1825 kcal たんぱく質 70.6 g 食塩 8.4 g			

材料の都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

ホームページにも献立表が掲載されています。アドレス <http://www.murayama-hosp.jp>

当院ではお米に“ビタミン強化米”を入れています。炊きあがりのご飯に“黄色い粒”が残ることがありますが安心してお召し上がりください。

