令和08年9月16日～令和08年9月30日　常菜

予 定 献 立 表

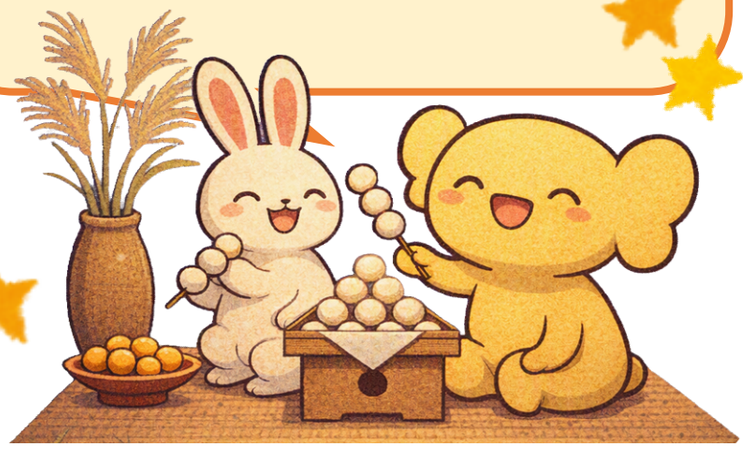
村山医療センター

	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
朝　食	御 飯 ﾐｿ汁(小松菜･麩) 納豆 切干炒め煮 焼のり　減塩しょうゆ ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(絹ｻﾔ･玉葱) 茹ﾎﾟｰｸｳｲﾝﾅｰ ｹﾁｬｯﾌﾟ 辛子和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) 海苔たまﾌﾘｶｹ ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(大根･油揚) 目玉焼き 減塩しょうゆ 胡麻和え(ﾊｸｻｲ) 海苔ｶﾂｵﾌﾘｶｹ ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(ﾎｳﾚﾝｿｳ･玉葱) 生揚含煮 磯和え(ﾓﾔｼ) 野菜ﾌﾘｶｹ ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(ｴﾉｷ･ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾂﾅﾏﾖﾚﾂ ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｺﾏﾂﾅ) こんぶ抹茶ﾌﾘｶｹ ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(ｷｬﾍﾞﾂ･玉葱) 竹輪の甘辛煮 磯浸し(ﾎｳﾚﾝｿｳ･ﾆﾝｼﾞﾝ) ふりかけ瀬戸風味 ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(ﾎﾟﾃﾄ･ｲﾝｹﾞﾝ) 野菜きんちゃく 辛子和え(ﾊｸｻｲ) 減塩のり佃煮 ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(ﾄｳﾌ･ﾜｶﾒ) 温泉卵 減塩しょうゆ 野菜ｿﾃｰ ﾀﾗｺﾌﾘｶｹ ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(小松菜･麩) ｶﾞﾝﾓ含煮 生姜和え(ﾅｽ･ｴﾉｷ) 野菜ﾌﾘｶｹ ミルク
昼　食	かやく御飯 ｼﾙﾊﾞｰ味噌焼 茶福豆煮 金平煮 もずく和え(ｷｭｳﾘ)	御 飯 鶏ﾓﾓｼｬﾌﾞｼｬﾌﾞｿｰｽ 茹もやし添え かぶ人参ﾍﾞｰｺﾝ炒煮 しその実漬	ｿﾌﾄﾌﾗﾝｽ 苺&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 豚ﾋﾚｶﾚｰ風味焼 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲｿﾃｰ添え 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾚﾀｽ･ﾄﾏﾄ)	御 飯 ﾁｷﾝﾁｬｯﾌﾟ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ添え ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ･ﾊﾑ) 山菜醤油和え(ｼﾒｼﾞ) 生姜和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	御 飯 赤魚照焼 減塩しょうゆ 蒸茄子添え 蒸南瓜ｿﾎﾞﾛｱﾝｶｹ 生姜和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	御 飯 鯖ﾈｷﾞ香味焼 きぬさや添え ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ(ｷｭｳﾘ) ｵｸﾗｵｶｶ和え	御 飯 豚ﾋﾚﾋﾟｶﾀ 野菜ｿﾃｰ添え ｹﾁｬｯﾌﾟ 茄子おかか煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｺﾏﾂﾅ･ｴﾉｷ)	御 飯 カレーライス 福神漬楽京漬 野菜ｻﾗﾀﾞ(ﾚﾀｽ･ｷｭｳﾘ) おはぎ	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ｼﾞｮｱ(ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ)
夕　食	御 飯 豚ﾓﾓ和風ｿﾃｰ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲｿﾃｰ添え ｼﾙﾊﾞｰｻﾗﾀﾞ 生姜和え(ｲﾝｹﾞﾝ) リンゴ(ﾂｶﾞﾙ)	御 飯 鰆山椒焼 ふき煮添え しぎ茄子(ｼﾒｼﾞ･ﾋﾟｰﾏﾝ) ゆかり和え(ｷｬﾍﾞﾂ) オレンジ	御 飯 アジ立田揚げ オクラ添え じゃがいも煮 わさび和え(ｺﾏﾂﾅ) 冷凍ﾏﾝｺﾞｰ	御 飯 鮭ムニエル ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙｿﾃｰ 大根･人参・椎茸煮 梅あえ(ｶﾘﾌﾗﾜｰ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ和え(白桃缶)	御 飯 すき焼風炒め煮 華風ｻﾗﾀﾞ(ﾚﾀｽ･ｷｭｳﾘ) ゆず胡椒和え(ﾅﾉﾊﾅ) 冷凍ﾏﾝｺﾞｰ	御 飯 チキンソテー ﾁﾝｹﾞﾝｻｲｿﾃｰ添え ふろふき大根 胡麻和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) リンゴ(ﾂｶﾞﾙ)	御 飯 揚ﾒﾙﾙｰｻﾁﾘｿｰｽかけ 茹もやし添え かぶ人参含煮 お浸し(ｶﾘﾌﾗﾜｰ) オレンジ	御 飯 鰺の南蛮漬風 ビーフンソテー わさび和え(ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ)	御 飯 鮭野菜あんかけ 切昆布信田煮 ｵｸﾗ和風和え リンゴ(ﾂｶﾞﾙ)
成　分	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1919 kcal たんぱく質 72.0 g 食塩 8.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1758 kcal たんぱく質 73.3 g 食塩 8.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1723 kcal たんぱく質 68.8 g 食塩 7.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1815 kcal たんぱく質 77.0 g 食塩 7.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1819 kcal たんぱく質 70.3 g 食塩 7.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1891 kcal たんぱく質 71.5 g 食塩 7.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1815 kcal たんぱく質 71.2 g 食塩 8.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1948 kcal たんぱく質 71.5 g 食塩 9.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1820 kcal たんぱく質 68.5 g 食塩 8.7 g

	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
朝　食	御 飯 ﾐｿ汁(ﾅｽ･玉葱) 高野豆腐野菜含煮 生姜和え(ﾎｳﾚﾝｿｳ) ふりかけ瀬戸風味 ミルク	御 飯 なめこ汁(ﾈｷﾞ) 五目巾着袋 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ﾊｸｻｲ) うめしそﾌﾘｶｹ ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(里芋･ｴﾉｷ) 竹輪の甘辛煮 胡麻和え(ﾎｳﾚﾝｿｳ･ﾆﾝｼﾞﾝ) 焼のり 減塩しょうゆ ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(麩･長葱) 卵とじ煮 浸し(ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ) こんぶ抹茶ﾌﾘｶｹ ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(ｶﾌﾞ・人参) 高野豆腐･人参煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｱｽﾊﾟﾗ) 海苔たまﾌﾘｶｹ ミルク	御 飯 ﾐｿ汁(ｷｬﾍﾞﾂ･ｼﾒｼﾞ) 厚焼卵 生姜和え(白菜) ﾀﾗｺﾌﾘｶｹ ミルク
昼　食	御 飯 ﾒﾙﾙｰｻ味噌焼 がり漬 冬瓜そぼろ煮 中華風漬乱切ｷｭｳﾘ	御 飯 鰆山椒焼 オクラ添え ﾎﾟﾃﾄそぼろ炒煮 山菜醤油和え(ｼﾒｼﾞ)	御 飯 ｼﾙﾊﾞｰﾊｰﾌﾞ焼 ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙｿﾃｰ 炒り豆腐 わさび和え(ｺﾏﾂﾅ)	御 飯 鶏ﾓﾓ唐揚 茹ﾐｯｸｽ野菜 ﾏﾖﾈｰｽﾞ ﾚﾀｽﾂﾅｻﾗﾀﾞ しば漬け	うどん 天ぷら盛合(竹輪･ｶｷｱｹﾞ) ﾔｸﾐ(長葱) ﾊﾟｯｸ七味 青味添え ナムル(ﾓﾔｼ･ｷｭｳﾘ･ﾜｶﾒ)	ﾚｰｽﾞﾝﾛｰﾙ 苺&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 鶏ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ ｻﾗﾀﾞ(ﾚﾀｽ･ｷｭｳﾘ･紫玉葱)
夕　食	御 飯 親子煮 湯豆腐 減塩しょうゆ 浸し(ﾁﾝｹﾞﾝｻｲﾆﾝｼﾞﾝ) お月見デザート	御 飯 牛肉細切炒め 蒸茄子ﾐｿｶｹ 和風和え(ﾓﾔｼ) 巨峰	御 飯 豚ﾛｰｽ生姜焼 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ添え 拌三絲(ﾊﾙｻﾒ･ﾓﾔｼ) ｵｸﾗｵｶｶ和え 冷凍ﾏﾝｺﾞｰ	御 飯 赤魚南部焼 さつま黄金煮添え 生揚野菜煮 辛子和え(ﾅｽ･ｲﾝｹﾞﾝ) オレンジ	御 飯 牛ﾓﾓ焼肉 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え 南瓜煮付 浸し(ｺﾏﾂﾅ) リンゴ(ﾂｶﾞﾙ)	御 飯 鮭ムニエル グラッセ 金平煮(ﾚﾝｺﾝ) ごま和え(ﾓﾔｼ) 巨峰
成　分	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1732 kcal たんぱく質 75.6 g 食塩 7.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1838 kcal たんぱく質 71.0 g 食塩 7.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1900 kcal たんぱく質 78.0 g 食塩 7.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1867 kcal たんぱく質 70.4 g 食塩 8.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1872 kcal たんぱく質 68.9 g 食塩 8.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1853 kcal たんぱく質 68.5 g 食塩 8.2 g

～十五夜～

9月25日(金)は十五夜です。
お月見には、月見団子や里芋、栗などを楽しむ風習があります。
当院ではお月見にちなんだデザートを提供する予定です。季節の行事とともに、食事の時間を楽しんでいただければと思います。



材料の都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。
ホームページにも献立表が掲載されています。アドレス　https://murayama.hosp.go.jp
当院ではお米に"ビタミン強化米"を入れています。炊きあがりのご飯に"黄色い粒"が多少残ることがありますが安心してお召し上がりください。