令和08年11月16日～令和08年11月30日　常菜　予定献立表

村山医療センター

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
朝食	御飯 ﾐｿ汁(大根･ｷﾇｻﾔ) 生揚含煮 ｵｸﾗ和風和え 海苔たまﾌﾘｶｹ ミルク	御飯 ﾐｿ汁(小松菜･ｴﾉｷ) ﾌﾗﾝｸﾌﾙﾄ･ﾔｻｲ炒め わさび和え(ﾊｸｻｲ) 鯛みそ ミルク	御飯 ﾐｿ汁(ｷｬﾍﾞﾂ･ﾈｷﾞ) 高野豆腐野菜含煮 山菜醤油和え(ｼﾒｼﾞ) 野菜ﾌﾘｶｹ ミルク	御飯 ﾐｿ汁(ﾜｶﾒ･麩) 卵とじ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ﾅｽ･ｴﾉｷ) ふりかけ瀬戸風味 ミルク	御飯 ﾐｿ汁(里芋･玉葱) ｶﾞﾝﾓ含煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ) 減塩のり佃煮 ミルク	御飯 ﾐｿ汁(麩･ｴﾉｷ･ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾂﾅｵﾑﾚﾂ 減塩しょうゆ ゆず胡椒和え ﾀﾗｺﾌﾘｶｹ ミルク	御飯 ﾐｿ汁(玉葱･油揚) 竹輪の甘辛煮 わさび和え(ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ) うめしそﾌﾘｶｹ ミルク	御飯 ﾐｿ汁(ﾊｸｻｲ･麩) 鰯かつお味 ｶﾘﾌﾗﾜｰ添え 煮浸(ﾎｳﾚﾝｿｳ･ﾊﾝﾍﾟﾝ) 焼のり 減塩しょうゆ ミルク	御飯 ﾐｿ汁(ﾎﾟﾃﾄ･ｼﾒｼﾞ) 五目巾着袋 磯浸し(菜の花) 野菜ﾌﾘｶｹ ミルク
昼食	ｿﾌﾄﾌﾗﾝｽ ﾊﾁﾐﾂ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 鶏ﾓﾓﾄﾏﾄ煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ヤクルト	けんちんそば ﾊﾟｯｸ七味 ﾔｸﾐ(長葱) 青味添え ﾎﾟｰｸｼｭｳﾏｲ 牧場の朝 いちご	御飯 ﾒﾙﾙｰｻﾑﾆｴﾙ カレーｿｰｽｶｹ 白菜信田煮 ごま和え(ﾁﾝｹﾝｻｲ･ﾆﾝｼﾞﾝ)	かやく御飯 ﾐﾅﾐｶｺﾞｶﾏｽ照焼 オクラ添え ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ) 浸し(ﾎｳﾚﾝｿｳ) 冷凍ﾏﾝｺﾞｰ	御飯 鰺の甘酢あんかけ 炒り豆腐 浅漬(ｷｭｳﾘ･ｶﾌﾞ)	御飯 鶏ﾓﾓ香味焼 ｵﾆｵﾝｿｰｽ添え かぶ人参含煮 おｶｶ和え(ﾎｳﾚﾝｿｳ) みかん	御飯 鮭ムニエル グラッセ 白和え 生姜和え(白菜)	御飯 鶏ﾓﾓ唐揚 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え 小袋ﾏﾖﾈｰｽﾞ 和風ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ) ｵｸﾗｵｶｶ和え	きつねうどん ﾔｸﾐ(長葱) ﾊﾟｯｸ七味 青味添え 厚焼卵 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾓﾔｼ･ｷｭｳﾘ)
夕食	御飯 鯖ﾈｷﾞ香味焼 はじかみ生姜 ｲﾝｹﾞﾝきんぴら風 辛子和え(菜の花) リンゴ(ふじ)	御飯 鶏ﾓﾓﾊｰﾌﾞ焼 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ添え ｷｬﾍﾞﾂ干ｴﾋﾞｿﾃｰ 磯和え(ﾅｽ･ｷﾇｻﾔ) バナナ	御飯 豚おろし煮かけ きぬさや添え ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ･ｷｭｳﾘ) ｶｶ和え(ﾓﾔｼ) オレンジ	御飯 鶏ﾓﾓﾑﾆｴﾙ ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ(ｷﾉｺ) グラッセ 黄金煮(ｻﾂﾏｲﾓ) 梅あえ(だいこん)	御飯 ﾋﾞｰﾌｿﾃｰ ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙｿﾃｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰ人参煮 辛子和え(菜の花) リンゴ(ふじ)	御飯 ぶり大根 里芋そぼろ煮 ごま和え(ﾓﾔｼ)	御飯 豚ﾓﾓ野菜中華炒め 南瓜煮付 しその実漬 ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ	御飯 鰆味噌風味焼 がり漬 茄子印元炒め煮 ゆかり和え(大根) 冷凍ﾏﾝｺﾞｰ	御飯 鶏ﾓﾓｼｬﾌﾞｼｬﾌﾞｿｰｽ ﾁﾝｹﾞﾝ菜添え ビーフンｿﾃｰ ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｶﾘﾌﾗﾜｰ) みかん
成分	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1755 kcal たんぱく質 68.8 g 食塩 7.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1857 kcal たんぱく質 75.2 g 食塩 8.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1878 kcal たんぱく質 71.0 g 食塩 8.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1909 kcal たんぱく質 75.1 g 食塩 7.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1886 kcal たんぱく質 74.7 g 食塩 7.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1809 kcal たんぱく質 79.4 g 食塩 8.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1852 kcal たんぱく質 73.6 g 食塩 7.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1836 kcal たんぱく質 78.2 g 食塩 8.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1861 kcal たんぱく質 77.2 g 食塩 9.8 g

	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)
朝食	御飯 ﾐｿ汁(大根･生揚) ﾌﾗﾝｸﾌﾙﾄ･ﾔｻｲ炒め わさび和え(ﾊｸｻｲ) 海苔ｶﾂｵﾌﾘｶｹ ミルク	御飯 ﾐｿ汁(ｶﾌﾞ・人参) 目玉焼き 減塩しょうゆ 辛子和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) ふりかけ瀬戸風味 ミルク	御飯 ﾐｿ汁(ﾜｶﾒ･玉葱) ﾌﾟﾚｰﾝｵﾑﾚﾂ ｹﾁｬｯﾌﾟ 菜の花ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え うめびしお ミルク	御飯 ﾐｿ汁(ﾅｽ･ｴﾉｷ) 竹輪の甘辛煮 ゆかり和え こんぶ抹茶ﾌﾘｶｹ ミルク	御飯 なめこ汁(ﾈｷﾞ) 温泉卵 減塩しょうゆ 小松菜ｿﾃｰ ふりかけ瀬戸風味 ミルク	御飯 ﾐｿ汁(白菜･人参) 納豆 切干炒め煮 焼のり 減塩しょうゆ ミルク
昼食	御飯 鰺山椒焼 きぬさや添え ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ 浸し(ｺﾏﾂﾅ)	御飯 八宝菜 冬瓜そぼろ煮 胡麻和え(ｺﾏﾂﾅ)	御飯 ハンバーグ ﾄﾞﾐｸﾞﾗｿｰｽ 茹ｱｽﾊﾟﾗ添え ﾂﾅｻﾗﾀﾞ(ﾚﾀｽ･ｷｭｳﾘ) 磯浸し(ﾓﾔｼ) 冷凍ﾏﾝｺﾞｰ	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 鶏ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ 盛合せｻﾗﾀﾞ みかん	御飯 ﾒﾙﾙｰｻﾑﾆｴﾙ 茹ﾐｯｸｽ野菜 ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ﾏｶﾛﾆｹﾁｬｯﾌﾟ煮 梅あえ(ｶﾘﾌﾗﾜｰ)	カレーライス 福神漬楽京漬 青じそ大根ｻﾗﾀﾞ 牧場の朝 いちご
夕食	御飯 豚ﾓﾓ和風ｿﾃｰ いんげんｿﾃｰ添え ひじき･油揚炒煮 梅あえ(ｷｭｳﾘ) リンゴ(ふじ)	御飯 鯖塩焼 蒸茄子添え 減塩しょうゆ ｼﾙﾊﾞｰｻﾗﾀﾞ 生姜和え(ｷｬﾍﾞﾂ) オレンジ	御飯 ﾐﾅﾐｶｺﾞｶﾏｽﾊｰﾌﾞ焼 オクラ添え さつま芋小倉煮 お浸し(ﾎｳﾚﾝｿｳ･ﾆﾝｼﾞﾝ)	御飯 牛丼風 酢物(胡瓜･ﾜｶﾒ) ｵｸﾗｵｶｶ和え	御飯 肉団子野菜甘酢煮 白和え ゆず胡椒和え(ﾊｸｻｲ) リンゴ(ふじ)	御飯 赤魚照焼 きぬさや添え 野菜炒め 生姜和え(ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ) オレンジ
成分	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1862 kcal たんぱく質 72.2 g 食塩 6.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1893 kcal たんぱく質 69.2 g 食塩 8.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1776 kcal たんぱく質 66.6 g 食塩 7.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1753 kcal たんぱく質 64.0 g 食塩 8.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1848 kcal たんぱく質 73.0 g 食塩 8.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1858 kcal たんぱく質 65.4 g 食塩 9.3 g

材料の都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

ホームページにも献立表が掲載されています。アドレス　https://murayama.hosp.go.jp

当院ではお米に"ビタミン強化米"を入れています。炊きあがりのご飯に"黄色い粒"が多少残ることがありますが安心してお召し上がりください。

受変電設備 定期点検のお知らせ

11月28日(土) は、病院内の設備が正常に作動するかを確認するため、年に1度の受変電設備の定期点検を実施いたします。



点検に伴い、厨房の一部が停電するため、
前日および当日は、一部の食器を使い捨て食器に変更する場合がございます。

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

栄養管理室